
ВВЕДЕНИЕ В ЕВРЕЙСКУЮ ФИЛОСОФИЮ

ГМИЛУТ ХАСАДИМ – ДОБРЫЕ ДЕЛА

Добрые дела, которые на иврите обозначаются терминами гмилут хасадим или хесед, являются одной из центральных ценностей иудаизма. Хесед представляет собой один из трёх столпов, на которых держится мир (Пиркей Авот 1:2). Мы учим, что Тора начинается с хеседа и заканчивается хеседом, то есть добрые дела являются собственно целью всей Торы.

ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ УРОКА:

- Что такое хесед и каково его значение в иудаизме?
- Что может служить классическими примерами хеседа?
- Какое отношение к исполнению заповеди о хеседе следует развивать?
- Как человек может расти в области хеседа?

ПЛАН УРОКА:

Раздел I. Определение хеседа.....	2
Раздел II. Центральная роль хеседа в иудаизме.	2
Раздел III. Тора вдохновляют нас на совершение хеседа.....	4
Часть 1. Любовь к евреям.....	4
Часть 2. Доброта Всевышнего как образец для подражания	5
Часть 4. Распространение знаний о Боге среди других людей.....	7
Раздел IV. Классические примеры хеседа.....	8
Часть 1. Ссуды.....	8
Часть 2. Приём гостей.....	8
Часть 3. Проводы гостей	9
Часть 4. Посещение больных	10
Часть 5. Доставка радости жениху и невесте.....	11

Часть 6. Погребение покойных.....	11
Раздел V. Возможности совершать хесед в неожиданных ситуациях	11
Часть 1. Молитва	11
Часть 2. Все заповеди	12
Часть 3. Хесед по отношению к самому себе.....	13
Раздел VI. Отношение, возникающее вместе с хеседом.....	13
Раздел VII. Личностный рост и развитие в области хеседа.....	14

Раздел I. Определение хеседа

1. Хафец Хаим, Ахават Хесед, Введение

Прежде всего следует знать, что определение «гмилут хасадим» заключается не только в одалживании денег, как ошибочно полагают большинство людей, а представляет собой всё то добро, которое один человек безвозмездно оказывает другому. Один помогает другому тем, что одалживает ему домашний скот или инструмент или деньги и т. п. Другой совершает хесед лично – например, приводит гостей в свой дом, заботится о них и для них старается, а затем провожает их, выполняя тем самым заповедь о про- водах.

תחילת הכל צריך האדם לידע שגדר גמילות חסדים אינו מונח דוקא על הלואת ממון כמו שסוברים רוב העולם אלא הוא מונח על כל עניי הטוב שאדם עושה חסד ומטיב לחבירו בחנם. יש שמתחסד עמו בממונו כגון שמשאיל לו בהמה או כלי או הלואת ממון כ' ויש שמתחסד עמו בגופו... כגון שמכניס אורחים לתוך ביתו ומטריח עצמו לפנייהם וכן מצות לוייה שמלוה אותם...

2. Рав Шломо Вольбе, Алей Шур, том I, с. 93.

Хесед не ограничивается деньгами. Улыбка и доброе слово могут вернуть к жизни отчаявшихся. Выражение одобрения способно осчастливить. А ведь это столь малые вещи [но настолько значительные!]. Кроме того, как много могли бы мы еще совершить добрых дел, если б только знали, что в них нуждаются!

חסד אינו מצטמטם בכסף. חיוך ומילה טובה בכחם להחיות מיאשים, דבר עידוד בכחו להביא אושה. אלה הם דברים קטנים מאד. ומלבד זה – מה רבים הם החסדים שבכחנו לגמול – לו ראינו שהם חסרים!

Раздел II. Центральная роль хеседа в иудаизме.

1. Пиркей Авот (Поучения Отцов) 1:2 – Существование мира зависит от хеседа

Мир стоит на трёх вещах: на изучении Торы, на служении (т. е. молитвах и жертвоприношениях) и на добрых делах.

על שלשה דברים העולם עומד: על התורה ועל העבודה ועל גמילות חסדים.

2. Рабби Овадия из Бартануры комментирует это:

Как написано «Мир будет построен на хеседе» (Псалом 89).

דכתיב "עולם חסד יבנה".

3. Маараль, Дерех Хаим, там же. – Хесед является наивысшей формой блага

Почему мир стоит именно на этих вещах, а не каких-либо иных?.. Причина заключается в том, что всё было сотворено лишь ради заключенного в нем блага... Только это благо, присущее каждому сотворенному объекту, позволяет ему существовать... Поэтому в рассказе о шести днях творения мы находим после каждого сотворенного объекта слова «И увидел Бог, что это хорошо»...

В чем же состоит заключенное в человеке благо?.. Во-первых, это его собственное внутреннее благо... Во-вторых, это благо должно проявиться во взаимоотношениях человека с Богом... В-третьих, человеку следует проявлять доброту по отношению к ближнему...

Третий аспект – т.е. благо и совершенство в отношении с людьми – это гмилут хасадим; когда человек бескорыстно делает хесед своему ближнему, в этом, несомненно, проявляется его доброта по отношению к другим людям. И нет ничего лучше, чем бескорыстно творить добро ближнему – именно тогда благо, заключённое в человеке, полностью проявляется.

למה על אלו דברים ולא על דברים אחרים? כי הנבראים נבראו בשביל שיש בהם הטוב... רק מצד הטוב שיש שנמצא בכל אחד הקיום... לכן תמצא בכל מעשה בראשית שאמר וירא ה' כי טוב...

ומה שהאדם הוא טוב... הבחינה האחת היא כשהוא טוב בעצמו... הבחינה השנית שיהיה טוב לשמים... השלישית שראוי שיהיה טוב אל זולתו מבני אדם אשר נמצאים אתו...

וכנגד השלישי שצריך שיהיה אדם שלם וטוב עם זולתו זהו גמילות חסדים; כאשר עושה לזולתו חסד חנם הנה אין ספק שבזה הוא טוב לזולתו. ואין דבר טוב מזה כאשר עושה טוב לזולתו בחנם ואז הוא טוב לגמרי.

4. Вавилонский Талмуд, трактат Сота 14а.

Толковал рабби Симлай: Тора начинается с гмилут хасадим и заканчивается гмилут хасадим. Хесед в начале Торы – это то, что «сделал Господь Бог одежды из кожи для Адама и его жены и одел их». Хесед в конце Торы – это то, что «[Бог] похоронил его [Моше] в долине».

דרש רבי שמלאי: התורה תחילתה גמילות חסדים וסופה גמילות חסדים. תחילתה גמילות חסדים שנאמר מר ויעש ה' אלקים לאדם ולאשתו כתנות עור וילבישם. סופה גמ"ח שנאמר ויקבור אותו בגיא.

5. Мидраш Рут, часть 4-5 – Бог оберегает тех, кто совершает хесед.

Смотрите, насколько велика сила людей, творящих благотворительность и хесед! Они находятся не под сенью зари и не под сенью крыльев земли, и не под сенью крыльев солнца, и не под сенью крыльев небесных существ или даже самых возвышенных ангелов; и не под сенью орлиных крыльев – они находятся под сенью Того, Чьими Речениями был сотворен мир.

בא וראה כחן של בעלי צדקה וגומלי חסדים שאין חוסין לא בצל שחר ולא בצל כנפי ארץ ולא בצל כנפי שמש ולא בצל כנפי חיות ולא בצל כנפי כרובים ולא בצל כנפי נשרים אלא בצל מי שאמר והיה העולם.

6. Рабейну Йона, Шаарей Тшува (Врата Раскаяния) 3:13

Человек обязан тяжело трудиться всей своей душой ради своего ближнего, будь тот хоть богатым, хоть бедным. И это одна из самых значительных и основополагающих вещей, которые требуются от человека.

חייב אדם לטרוח בעמל נפשו על תקנת חבריו אם דל ואם עשיר וזאת מן החמורות ומן העקרים הנדרשים מן האדם.

7. Виленский Гаон, Послание АГРА

Большая часть Торы заключается в том, чтобы радовать других людей.

ובזה רוב התורה לשמח לאדם.

Раздел III. Тора вдохновляет нас на совершение хеседа

В Торе содержатся несколько заповедей, учащих нас тому, что хесед имеет наивысшее значение.

Часть 1. Любовь к евреям

1. Рамбам (Маймонид), Законы об образе жизни 6:3

Каждый обязан любить любого другого еврея, как самого себя, как сказано: «Возлюби ближнего, как самого себя».

מצוה על כל אדם לאהוב כל אחד ואחד מישראל כגופו שנאמר ואהבת לרעך כמוך.

2. Рамбам, Законы о трауре 14:1

Предписывающая заповедь, установленная нашими мудрецами, велит посещать больных, утешать скорбящих, хоронить умерших, выдавать замуж невесту, провожать гостей, а также радовать жениха и невесту и обеспечивать все их потребности. И всё это включается в хесед, совершаемый человеком лично (не деньгами). Несмотря на то, что все эти заповеди являются постановлениями мудрецов, они всё же входят в заповедь из Торы «Возлюби ближнего, как самого себя» - всё то, что ты хочешь, чтобы другие тебе делали, делай и ты своему ближнему.

מצות עשה של דבריהם לבקר חולים, ולנחם אבלים, ולהוציא המת, ולהכניס הכלה, וללוות אורחים, וכן לשמח חתן וכלה ולסעודם בכל צרכיהם, ואלו הן גמילות חסדים שבגופנו... אע"פ שכל מצוות אלו מדבריהם, הרי הן בכלל "ואהבת לרעך כמוך" - כל הדברים שאתה רוצה שיעשו אותם לך אחרים, עשה אתה אותן לאחריך

Часть 2. Доброта Всевышнего как образец для подражания

Нам заповедано следовать «путями» Всевышнего. Одним из способов это сделать является совершение добрых дел.

1. Дварим (Второзаконие) 10:12

А теперь, Израиль, что Господь Бог твой требует от тебя, кроме как страха перед Ним и следования Его путями...

ועתה ישראל מה ה' אלקיך שואל מעמך כי אם ליראה את ה' אלקיך וללכת בכל דרכיו...

2. Сефер Амицвот (Книга Заповедей), повелевающая заповедь 8

Нам заповедано уподобиться Всевышнему ..., как сказано: «и следуй Его путями»... Нам надлежит совершать те же добрые дела и стремиться к достижению тех же хороших свойств, как и те, которыми описывается Всевышний...

שצונו להדמות אליו ית'... שנאמר והלכת בדרכיו... שענינו להדמות בפעולות הטובות והמדות החשובות שיתואר בהם הא-ל יתעלה...

3. Дварим 13:5

За Господом Богом своим идите и Его бойтесь и Его заповеди соблюдайте и Его Голоса слушайтесь и Ему служите и к Нему прилепитесь.

אחרי ה' אלקיכם תלכו ואותו תיראו ואת מצותיו תשמרו ובקולו תשמעו ואותו תעבדו ובו תדבקון.

4. Раши, там же

“Прилепиться к Нему” – то есть следуйте Его путями: совершайте добрые поступки, погребайте покойных, посещайте больных, как это делал Всевышний.

וזו הדצקון - הדצק בדרכיו: גמול חסדים, קבור מתים, בקר חולים כמו שעשה הקב"ה.

5. Вавилонский Талмуд, трактат Сота 14а

Спросил рабби Хама бар Ханина, что значат слова Торы «За Господом Богом своим идите»... Надо свое поведение уподобить поведению Всевышнего. Всевышний одевает нагих (как написано в Торе «и сделал Господь Бог одежды из кожи для Адама и его жены и одел их»), так и тебе следует одевать нагих. Всевышний посещал больных (как написано в Торе «И явился ему Господь в Алоней-Мамре»), так и ты посещай больных. Всевышний утешал скорбящих (как написано в Торе «После смерти Авраама Бог благословил его сына Ицхака»), так и ты утешай скорбящих. Всевышний хоронил мертвых (как написано в Торе «И похоронил его в долине»), так и ты хорони покойных.

ואמר רבי חמא בר חנינא מאי דכתיב אחרי ה' אלקיכם תלכו...הלך אחר מידותיו: מה הוא מלביש ערומים דכתיב ויעש ה' אלקים לאדם ולאשתו כתנות עור וילבישם, אף אתה הלבש ערומים; הקב"ה ביקר חולים דכתיב וירא אליו ה' באלוני ממרא, אף אתה בקר חולים; הקב"ה נחם אבלים דכתיב ויהי אחרי מות אברהם ויברך אלקים את יצחק בנו, אף אתה נחם אבלים; הקב"ה קבר מתים דכתיב ויקבור אותו בגיא, אף אתה קבור מתים

Часть 3. Хесед помогает осознать существование Бога

Когда человек занимается хеседом, он начинает осознавать, какой огромный хесед непрерывно оказывает ему Всевышний.

1. Шмот (Исход) 20:1 (первая из Десяти Заповедей)

Я Господь, твой Бог

אנכי ה' אלקיך

2. Сефер Амицвот, повелевающая заповедь 1

Первая заповедь – это повеление верить в существование Всевышнего, то есть мы должны верить, что существует Первопричина, Творец всего сущего. Это то, что подразумевается под словами «Я Господь, твой Бог».

המצוה הראשונה היא הצווי שצונו להאמין האלקות והוא שנאמין שיש שם עלה וסבה הוא פועל לכל הנמצאות והוא אמרו אנכי ה' אלקיך.

3. Мальбим, комментарий на Шмот 20:1

Что же касается вопроса, как можно заповедовать верить, если в этой области невозможна свобода выбора..., то [ответ таков:] заповедь состоит в том, чтобы постараться это познать и понять ясным образом.

מה ששאלו איך יצדק מצוה על האמונה שאין לבחירה מבוא בה...המצוה היא שישתדל לדעת זה בדיעה ברורה...

4. Рав Ехезкель Левинштейн, Ор Ехезкель, Мидот, с.177

В тот момент, когда человек отстраняется от любви к самому себе и, заботясь о чужом благе, делает добро другим, то он начинает ощущать присутствие других людей, и это приводит его к осознанию того, что и те люди делают ему добро... Он ощущает всё получаемое им благо. И, само собой, творящий хесед приближается к вере, поскольку он знает и ощущает, как Всевышний непрерывно делает ему добро, и благодарен Ему за это.

בשעה שמתנתק מאהבת עצמו ובגדר בעל חסד יקרא ומטיב לזולתו, אזי אותה המדה מביאתו אף לידי הכרה שמקבל מחבירו כי הרי מרגיש את האחרים... וממילא מרגיש את ההטבות שמקבל...וממילא פשוט הוא איך שמתקרב בעל חסד לאמונה שכיון שמטיב ובעל חסד מכיר ומרגיש שהשי"ת מטיבו בכל עת ומכיר לו טובה.

Часть 4. Распространение знаний о Боге среди других людей

Когда окружающие проявляют искренний альтруизм, это приводит к осознанию существования Бога и благодарности к Нему.

1. Сефер Амицвот, повелевающая заповедь 3:

Третья заповедь – это повеление любить Всевышнего... Эта заповедь включает в себя и то, что мы должны обращаться ко всем людям и призывать их служить Всевышнему и верить в Него... Когда ты действительно полюбишь Всевышнего, постигая Его истинность, тогда ты, несомненно, обратишься к отступникам и глупцам, призывая их к знанию истины...

המצוה השלישית היא שציונו לאהבו יתעלה... מצוה זו כוללת גם כן שנדרוש ונקרא האנשים כולם לעבודתו יתעלה ולהאמין בו... כשתאהב האל באמת ממה שהגיעה לך מהשגת אמיתתו הנה אתה בלא ספק תדרוש ותקרא הכופרים והסכלים לידיעת האמת...

2. Рав Ехиэль Яаков Вайнберг

Есть связь между тем, что Авраам верил в единого Бога, и тем, что он делал в области хеседа; между его философскими взглядами относительно существования и сущности Творца и чувствами любви и сострадания, которые наполняли его сердце. Доброе сердце, преисполненное сочувствия, провозглашает, что человек был создан по подобию Б-жьему... И невозможно не поверить этому призыву при виде удивительного человека, из которого изливается поток благосклонности, доброты и милосердия на других людей... И откуда у него берутся эти неисчерпаемые силы, как не из источника благословений, принадлежащего Всевышнему!.. У такого человека нет жалоб на мироустройство, исчезает возмущение относительно царящих в мире отвратительных порядков, и нет здесь места обвинениям против случающихся в жизни горестей. Жизнь такого человека, как наш праотец Авраам – это живое доказательство существования Творца, Который дарует миру добро и милосердие. Стоило создавать мир, если в нем есть такие совершающие хесед люди, как Авраам...

יש קשר של יחס גומלין בין אמונת היחוד של אברהם אבינו ובין תורת החסד שלו, בין השקפתו הפילוסופית על דבר מציאות הבורא ומהותו ובין הגשות אהבה וחמלה שהיו נטועים בלבו. לב טוב ורחום דופק בכח עליון של מקור הרחמים עומד ומכריז כי בצלם האלקים עשה את האדם... ומי לא יאמין לקריאה זו למראה איש הפלאי שזרם חן וחסד ורחמים יוצג ממנו ומשתפך על בני אדם... ומאין בא לו אותו המעין המתגבר ונובע ללא הרף אם לא ממקור הברכה של בורא העולם!... שוב אין כאן טענה על בריאת העולם, התנדפה כל התמרמרות על סדר פרוע השורר בעולם ומקום אין כאן לבוא בטרזניה על הרע שבחיים. איש חסד כאברהם אבינו מופת חי הוא למציאות בורא משפיע טובה ורחמים בעולמו, וכדאי לעולם שנברא אם אנשי חסד כאברהם נמצאים בו...

Раздел IV. Классические примеры хеседа

Часть 1. Ссуды

1. Сефер Амицвот, повелевающая заповедь 197

Существует заповедь, предписывающая одалживать деньги нуждающемуся, чтобы облегчить его бедственное положение и освободить его от стесненных обстоятельств. И эта заповедь – наивысшая форма благотворительности...

מצות עשה להלות לעני להקל לו מעניו ולהרחיב לו מדחקו וזו המצוה היותר חזקה מכל מצות הצדקה...

2. Хафец Хаим, Ахават Хесед, Заповедь одалживать деньги 1:1

Также заповедью является одалживание денег богатому человеку, если у того на данный момент нет доступа к средствам.

ומצוה ג"כ להלוות לעשיר לפי שעה בשעה שאין המעות מצויות לו...

3. Там же, 2

Эта заповедь не ограничивается только денежной ссудой, а относится также к одалживанию инструментов и прочих предметов.

לאו דוקא הלוואת מעות, דה"ה דמצוה להשאיל לו כליו ושאר חפציו כיוצא בזה.

Часть 2. Приём гостей

1. Берешит 18:1-8

Авраам поднял глаза и увидел, что перед ним стоят три человека, и, увидев, побежал от входа в шатер к ним навстречу, поклонился до земли и сказал: «Господа мои! Если я нашел милость в глазах твоих, не пройди мимо раба твоего. Пусть взято будет немного воды, омойте ваши ноги и отдохайте под деревом. А я возьму кусок хлеба, и подкрепите сердце ваше, а потом пойдете, ибо ради этого вы проходили мимо вашего раба». И они сказали: «Сделай так, как говоришь». Авраам поспешил в шатёр к Саре и сказал: «Поторопись, три меры тончайшей муки замеси и сделай лепешки». И к скоту побежал Авраам, и взял нежного и хорошего теленка, и отдал юноше, и поторопил приготовить его. И взял масла и молока, и теленка, которого приготовил, и поставил перед ними, а сам стоял при них под деревом, пока они ели.

וישא עיניו וירא והנה שלשה אנשים נצבים עליו וירא וירץ לקראתם מפתח האהל וישתחו ארצה: ויאמר אם נא מצאתי חן בעיניך אל נא תעבור מעל עבדך: יוקח נא מעט מים ורחצו רגליכם והשענו תחת העץ: ואקחה פת לחם וסעדו לבכם אחר תעבורו כי על כן עברתם על עבדכם ויאמרו כן נעשה כאשר דיברת: וימהר אברהם האהלה אל שרה ויאמר מהרי שלש סאים קמח סלת לושי ועשי עוגות: ואל הבקר רץ אברהם ויקח בן בקר רך וטוב ויתן אל הנער וימהר לעשות אותו: ויקח חמאה וחלב ובן הבקר אשר עשה ויתן לפניהם והוא עמד עליהם תחת העץ ויאכלו:

2. Вавилонский Талмуд, трактат Шабат 127a

Встреча гостей важнее, чем встреча с Б-жественным Присутствием. [Когда Авраам стоял перед Богом, погружённый в молитву, и заметил приближение каких-то гостей, он сказал Всевышнему:] «Господь, если я нашел милость в Твоих глазах, умоляю Тебя – не покидай Своего раба» [то есть «Пожалуйста, подожди, пока я схожу и приму гостей»].

גדולה הכנסת אורחים יותר מהקבלת פני השכינה שנאמר אדני אם נא מצאתי חן בעיניך אל נא תעבור מעל עבדך.

3. Хафец Хаим, Ахават Хесед, Приём гостей, часть 2

В святых книгах написано, что когда приходят гости, их с радостью принимают и сразу же подают им еду, поскольку возможно, что они голодны, но стесняются попросить поесть. Нужно ухаживать за гостями с выражением лица не хмурым и не враждебным, и даже если хозяин чем-то обеспокоен, следует это скрыть от гостей [чтобы те не почувствовали, что их присутствие причиняет хозяину неудобства]...

כתבו הספה"ק כשיבואו האורחים יקבלם בסבר פנים יפות וישים לפניהם מיד לאכול כי אולי העני רעב ומתבייש לשאול ויתן לפניהם בפנים צהובות ולא בפנים זועפות ואף אם יש לו בלבו דבר דאגה יכסנו בפניהם...

Часть 3. Проводы гостей

1. Рамбам, Законы о трауре 14:3

Награда за проводы гостей больше, чем за все остальные виды хеседа. И это – закон, установленный нашим праотцом Авраамом, который вел себя именно так: кормил путников, поил их и провожал. Встреча гостей важнее, чем встреча с Б-жественным Присутствием... А проводы гостей – еще важнее, чем встреча. Наши мудрецы сказали, что человек, не провожающий другого, как будто проливает кровь.

שכר הלויה גדול מן הכל. והוא החוק שחקקן אברהם אבינו ודרך החסד שנהג בה – מאכיל עובדי דרכים ומשקה אותן ומלוה אותן. וגדולה הכנסת אורחים מהקבלת פני שכניה... ולוויים יותר מהכנסתן. אמרו חכמים כל שאינו מלוה כאילו שופך דמים.

2. Маараль, Нетивот Олам, Нетив Гмилут хасадим, часть 5

Когда кто-нибудь отправляется в путь и другие провожают его, то тем самым они оказывают почет тому Божественному Образу, по которому этот человек был создан. Когда человека провожают, почет сохраняется... А если не провожают, то это подобно кровопролитию: от человека отнимают тот Божественный Образ, по которому он был сотворен, и это настоящее кровопролитие.

ולפיכך כאשר יוצא לדרך ובנ"א מלוין אותו... דנותנין אל צלמו כבוד שאין מניחין אותו שיצא בלבדו והוא שנותנין לו לוייה בדרך ולכך נשאר הכבוד... ואם אין מלוין אותו כאילו שופך דמים פירוש שנוטלים ממנו צלמו אשר האדם נברא בצלם אלקים ובבטול הצלם זה עצמו שפיקות דמים לגמרי.

3. Рав Иллель Гольдберг, Освещающая поколения, с. 32

Когда однажды перед Алтером из Слободки прошел цыганский табор, он проводил их и сказал: «Цыгане – самые несчастные люди на свете. Они не знают ни что такое отдых, ни что такое дом. Они и их семьи мучаются из-за ужасных скитаний. Поэтому в их странствованиях нужно цыган подбодрить дружеской улыбкой, добрым выражением лица».

Когда Алтер был на курортах Германии, то он ходил провожать отбывающие поезда: пассажиры не должны были уехать без того, чтобы какой-нибудь человек не проявил к ним внимания.

Часть 4. Посещение больных

1. Вавилонский Талмуд, трактат Сота 14а

Всевышний посещал больных, как сказано в Торе: «И явился ему Господь в Алоней Мамре». Так и тебе следует посещать больных.

הקב"ה ביקר חולים דכתיב וירא אליו ה' באלוני ממרא, אף אתה בקר חולים.

2. Вавилонский Талмуд, трактат Бава Мециа 30б

«И покажи им путь, по которому идти». «Путь» – имеется в виду гмилут хасадим. «По которому идти» – это посещение больных.

הודעת להם הדרך ילכו בה... הדרך – זו גמילות חסדים; ילכו בה – זו ביקור חולים.

3. Рав Ицхак Сильвер, Мишпетей Ашалом, с. 159

В заповедь посещения больных входят, среди прочего, следующие компоненты: а) забота о больном и обеспечение его потребностей; б) утешение больного и его удовлетворение тем, что другие люди беспокоятся о нём; в) молитва о выздоровлении.

בעיקר מצות ביקור חולים יש... חלקים: א) עשיית כל צרכיו; ב) שימצא נחת רוח עם חבריו המשתתפים בצער; ג) שיתפללו עליו...

Часть 5. Доставка радости жениху и невесте

1. Рамбам, Законы о трауре 14:1

Существует заповедь наших мудрецов, повелевающая радовать жениха и невесту. Это входит в понятие хеседа, совершаемого человеком лично (не деньгами, а посредством собственного тела).

מצות עשה של דבריהם לשמח חתן וכלה...
ואלו הן גמילות חסדים שבגופו.

2. Вавилонский Талмуд, трактат Ктубот 17а

Рав Шмуэль бар Ицхак обычно танцевал [перед невестой], жонглируя тремя миртовыми ветвями. Рабби Зейра сказал: «Старый мудрец нас приводит в смущение [принижая положение мудрецов Торы]». Когда рав Шмуэль бар Ицхак умер, то между его гробом и всеми присутствующими стоял огненный столб как знак его возвышенности и неповторимости. Сказал тогда рабби Зейра: «Ветви старца стали его заслугой».

רב שמואל בר יצחק הוה מרקד אתלת. אמר רבי זירא קא מכסיף לן סבא! כד שכיב איפסיק עמודא דנהורא ביני ידיה לכולי עלמא... אמר רבי זירא אהני ליה שוטיה לסבא!

Часть 6. Погребение покойных

1. Рамбам, Илхот Авель 14:1

Мудрецы установили заповедь..., повелевающую заниматься всеми вопросами, относящимися к похоронам: нести покойного на своих плечах, идти перед ним, произносить надгробные речи, рыть могилу и хоронить покойного... Всё это включается в понятие в гмилут хасадим, которые человек осуществляет лично [своим телом].

מצות עשה של דבריהם... ולעסוק בכל צרכי הקבורה לשאת על הכתף ולילך לפניו ולספור ולחפור ולקבור...ואלו הן גמילות חסדים שבגופו...

Раздел V. Возможности совершать хесед в неожиданных ситуациях

Часть 1. Молитва

1. Рав Ехезкель Левинштейн, Ор Ехезкель, с. 173

Молитва, осуществляемая надлежащим образом, также может служить в деле подъема и роста в области хеседа. Когда человек молится и в своей молитве заботится о нуждах общества в целом и других людей, тем самым он приучает себя к совершению хеседа.

התפילה כראוי אף היא דרך עליה במעשי חסד, בעת שמתפלל וחושב בתפילתו עבור הרבים מרגיל עצמו בעשיית חסד.

Часть 2. Все заповеди

1. Орхот Цадиким, завершение главы «О жестокости»

Вот ответ беднякам, которые говорят: «Как мы можем совершить хесед? Ведь у нас нет ничего, что мы могли бы отдать на благотворительность». Это чепуха! Ведь они могут помочь своими добрыми делами и выполнением заповедей, служа Всевышнему самым тщательным образом. А в заслугу хороших и праведных людей Всевышний посылает в этот мир благо и дает людям пропитание. Так разве может быть благотворительность важнее этой?

גם זה תשובה לעניים האומרים: איך נעשה טובה? הלא אין בידינו מאומה ליתן צדקה! ואלו דברים של הבל הם, כי יכול ליתן צדקה במעשיו הטובים ובקיום המצוות, אשר יזהר בעבודת הבורא ית' בכל יכלתו, ובזכות הטובים והצדיקים הקב"ה מטיב לעולם ומפרנסם, היש צדקה גדולה מזאת?

2. Рав Яаков Адес, “Приближение к Богу”, с. 17

Когда человек занимается изучением Торы, он помогает всему еврейскому народу... Посредством этого к евреям спускаются свыше изобилие, благословение и успех. Иногда человек учится в течение короткого отрезка времени, а по завершении учебы он чувствует, будто за это время сделал недостаточно. На самом же деле он не может и знать, какие за это время учебы он принес еврейскому народу избавления... И это относится не только к изучению Торы, но ко всем совершаемым человеком заповедям... И не только изучение Торы и выполнение заповедей помогают еврейскому народу в целом, но также и то, что человек воздерживается от совершения греха.

בשעה שאדם עוסק בתורה הוא עוזר לכל עם ישראל כולו... ועי"ז מתרבה שפע ברכה והצלחה לכל ישראל ופעמים שאדם לומד שעה וכשסיים יש לו הרגשה שלא עשה מספיק בשעה זו ובאמת אינו יכול לדעת איזה ישועות הביא לעם ישראל בשעה זו של לימוד... ולאו דוקא בלימוד תורה כן אלא בכל מצוה ומצוה שבן אדם עושה כן הוא... ולא רק בלימוד תורה ובעשיית מצוות אלא בהמנעות אדם מעבירה הרי הוא עוזר לכל עם ישראל.

Часть 3. Хесед по отношению к самому себе

1. Мидраш Ваикра Раба 34:3

«Творящий хесед делает добро самому себе» – это относится к Гилелю. Когда он однажды расставался со своими учениками, он пошёл с ними. Ученики спросили его, куда он направляется. Гилель ответил, что идёт совершать хесед гостю, находящемуся у него дома. А когда они спросили, неужели у него каждый день дома есть гость, то Гилель ответил: «А разве эта несчастная душа не является гостьей в теле? Сегодня она здесь, а завтра – уже нет».

גומל נפשו איש חסד – זה הלל הזקן, שבשעה שהיה נפטר מתלמידיו היה מהלך והולך עמהם. אמרו לו תלמידיו לאן אתה הולך? אמר להם לגמול חסד עם הדין אכסניא בגו ביתא. אמרו לו כל יום אית לך אכסניא אמר להם והדין נפשא עלובה לאו אכסניא היא בגו גופא יומא דין היא הכא למחר לית היא הכא.

2. Рав Ехезкель Левинштейн, Ор Ехезкель, с. 179

Не исключено, что хесед, который человек творит по отношению к самому себе, тоже называется хеседом... Поскольку к душе [в отличие от привычного ему тела] человек относится как к чему-то чужому, то получается, что хесед по отношению к своей душе – это один из видов хеседа, причем из самых важных видов... Здесь, в этом мире, душа пребывает в бедности и претерпевает лишения, так что она нуждается в человеческих благодеяниях... Так что каждую заповедь, которую человек совершает, он обязан совершать в качестве хеседа по отношению к своей душе.

יתכן שיעשה חסד עם עצמו ואף זה יקרא בשם חסד... כי הנפש נחשב לזר אצלו וכיון שעושה חסד עם זר מיקרי עשיית חסד... חסד זה מן הנכבדים בין מעשי חסד... כאן בעוה"ז נמצא במצב של דחקות ועניות ונצרך למעשי הטבה של האדם... ומעתה כל מצוה ומצוה שאדם עושה חייב לעשותה בגדרי חסד ורחמים לנפש.

Раздел VI. Отношение, возникающее вместе с хеседом

1. Миха 6:8 – Развивать любовь к хеседу

Сказано тебе, человек, что есть добро и что Господь Бог твой требует от тебя: лишь творить справедливость, любить хесед и в скромности ходить перед твоим Богом.

הגיד לך אדם מה טוב ומה ה' אלקיך דורש מעמך כי אם עשות משפט ואהבת חסד והצנע לכת עם אלקיך.

2. Рав Шломо Вольбе, Алей Шур, том II, с. 205

Наши мудрецы разъяснили, что понятие «любить хесед» относится к гмилут хасадим в целом (трактат Сука 49б). Из этого мы учим, что совершение хеседа должно проистекать именно из любви к хеседу... По определению наших мудрецов, доброе дело без любви к хеседу – это еще не хесед в полном его смысле.

וביארנו חז"ל אהבת חסד זה גמילות חסדים (סוכה מט:). נמצאנו למדים מכאן, כי גמילות חסדים צריכה לצמוח מאהבת חסד דוקא..מעשה חסד בלי אהבת חסד...לפי הגדרת חז"ל עדיין אין זה חסד גמור.

3. Рав Шломо Вольбе, Алей Шур, том II, с. 206

Продолжим постоянно совершать хесед, но теперь попробуем это делать действительно от всего сердца и попробуем пробудить в себе настоящую любовь к хеседу.

נמשיך בפעולות של חסד יום יום אך הפעם ננסה לעשותן ממש בלב שלם ולעורר בנו אהבת חסד.

Раздел VII. Личностный рост и развитие в области хеседа

Хотя даже хесед, совершённый по личным мотивам, считается добродетелью, целью всё-таки является превращение человека в искреннего альтруиста.

1. Рав Шломо Вольбе, Алей Шур, том I, с. 94

У каждого человека есть свой предел, до которого он готов пойти в совершении хеседа. Работа над собой в области хеседа состоит в расширении этих существующих пределов и в преумножении хеседа.

יש לכל אדם מדה וגבול עד כמה הוא מוכן לעשות חסד. עבודת החסד היא להרחיב גבול הנכונות הזאת ולהרבות בחסד.

2. Рав Элияу Деслер, Михтав меЭлияу, том 1, с. 45

Следует представить себе страдания другого человека и его тревоги во всех подробностях и тогда разделить с ним его ношу и проявить к нему сострадание. Надо также вообразить ту радость и счастье, которые другой испытает, получив недостающее ему. И когда человек осознает, что в его силах так порадовать другого, то ему станет гораздо легче давать.

יצייר אדם בנפשו את צרת חברו ודאגותיו לכל פרטיהם וחלקיהם ואז ישא בעול עמו וירחמהו; כן בציירו לנפשו את גודל שמחת רעהו ואושרו בהשיגו את אשר יידרש לו. אז בידעו כי בידו הוא לסבב אושר רב כזה לרעהו בנתינתו, הלא תקל לו הנתינה.

3. Рамхаль (рав Моше Хаим Луцатто), Путь Праведных, глава 19

Общее правило таково: сострадание и стремление к благодеяниям постоянно должны быть в сердце благочестивого человека. Его целью должно быть – доставлять людям удовольствие и не причинять им страданий.

כללו של דבר, הרחמנות וההטבה צריך שיהיה תקועה בלב החסיד לעולם, ותהיה מגמתו תמיד לעשות קורת רוח לבריות ולא לגרום להם שום צער.

4. Рав Моше Кордоверо, Томер Двора, часть 3

Как Всевышний является Отцом всего сущего, так и человек должен вести себя как отец по отношению ко всем творениям Всевышнего – и особенно к евреям. Нужно постоянно стремиться к состраданию и желать миру счастья, точно как Небесный Отец милосерден к своим творениям.

החכמה אב לכל הנמצאות... כך יהיה הוא
אב לכל יצוריו של הקב"ה ולישראל עיקר, ויבקש
תמיד רחמים וברכה לעולם כדרך שהאב העליון
רחמן על היותי...