
СОРОК ВОСЕМЬ ПУТЕЙ К МУДРОСТИ

УРОК ПЯТЫЙ

НАСТОЯЩАЯ ХАРИЗМА

Кинозвезда приходит на вечеринку с напыщенным, самодовольным видом, гордо подняв голову, как бы заявляя окружающим: «Я лучше всех, и мы все об этом знаем». Все взирают с трепетом. Харизма!

Харизма подобного типа не считается в иудаизме истинной. Кинозвезды полностью зависят от внешних, не контролируемых ими факторов. Без своих почитателей – они никто.

Путь № 7 учит нас, что основа истинной харизмы - скромность, (на иврите *беанава בענווה*).

Действительно ли сдержанность и скромность рожают харизму? Ведь мы привыкли представлять скромного человека кротким, сугулым и вообще едва заметным.

Давайте определимся с понятиями. Скромность – это не комплекс неполноценности или заниженная самооценка. Это означает жить в реальном мире, то есть жить правильно. Жизнь скромного человека полностью подчинена стремлению к правде. И, поскольку его самооценка не зависит от одобрения окружающих, он способен выбрать верный путь, даже если этот путь не считается популярным или политически корректным.

Высокомерный же человек, наоборот, сосредоточен на собственном эго, гордости, деньгах. Даже если он с виду обворожителен и дружелюбен, на самом деле он просто манипулирует всеми для достижения собственных целей.

Высокомерие - *Я важней всего.*

Скромность - *Есть вещи поважней, чем я.*

ГОРДЫНЯ УСПЕХА

Есть ли у вас друг, который внезапно разбогател или сделал карьеру и теперь едва с вами здоровается?

Обычно высокомерие свойственно людям, достигшим чего-то тяжелым трудом, ведь человек действительно ощущает, что добился всего сам.

Уберечь нас от этого типа высокомерия может только четкое осознание ситуации и благодарность тем, кто сопровождал нас на пути к успеху. Мы бы никогда не смогли чего-то достичь без родителей, учителей и многих, помогавших нам пробиться по пути к успеху. Ценить собственные достижения важно, но это не должно рождать ощущения превосходства над другими.

Предположим, вы умеете пользоваться компьютером. Ваши бабушка и дедушка, возможно, никогда им не пользовались, хотя они не менее умны, чем вы. Компьютерная грамотность –

всего лишь современная необходимость. А в следующем поколении наверняка люди будут обладать техническими знаниями и умениями, которые вам будут казаться сложными и пугающими.

Все зависит от вашего настроения. В следующий раз, когда вы вновь почувствуете, что вас обуяла гордыня, подумайте: «Разве это была исключительно моя заслуга - оказаться в нужное время в нужном месте, чтобы получить такой шанс?»

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ВЫСОКОМЕРНЫХ ЛЮДЕЙ

Высокомерные люди часто бывают властными. Они не достаточно терпимы к тем, кому не удалось достичь их уровня.

Успешные родители зачастую рожают у своих детей комплекс неполноценности, если те, на их взгляд, не проявляют себя достойно. Многие родители из лучших побуждений так давят на своих детей, что те, в итоге, ощущают себя неудачниками.

С другой стороны, люди, с благодарностью воспринимающие собственные достижения, будут терпимее к другим, возможно, менее одаренным, в том числе и к собственным детям.

Путь № 48 гласит: Гордыня ведет к неуважению, благодарность - к состраданию. Высокомерие – это взгляд свысока. Осторожно! Вы можете нанести урон другим на пути к своей цели.

САМОВОДОЛЬСТВО И ГОРДОСТЬ

Уверенность в собственной добродетельности особенно опасна, поскольку именно она провоцирует самое страшное зло в мире.

Слышали ли вы, как кто-то говорит: «Я в жизни никогда никого не обидел». Это действительно было бы замечательно, если бы было правдой. Но едва ли возможно, что кому-то удалось ни разу в жизни не задеть чувств своих близких.

Есть и другие уровни добродетельности, например, борьба за социальную справедливость. Не стоит особенно гордиться своими деяниями - необходимо осознать, что всегда существует возможность сделать больше.

Считают ли религиозные люди себя лучше других? Конечно, осознание того, что вы достигли уровня понимания мудрости Всевышнего, может привести к высокомерию и самодовольству. Тем упорнее стоит трудиться для достижения истинной скромности.

ВЫСОКОМЕРИЕ В ОБЩЕСТВЕ

Все мы в некотором роде гордимся своим народом, страной, культурой. Рожденные в Китае могут гордиться коммунизмом. Испанцы, возможно, тем, что они католики. А если кто-то вырос в Иране, он гордится мусульманским фундаментализмом.

Влияние общества настолько велико, что мы воспринимаем общественные ценности почти неосознанно. Со временем их значимость переходит из области ментальной в область эмоций. Например, американцы могут считать менее образованными всех, кто говорит на английском языке с акцентом.

Конечно, уровень образования никак не влияет на нравственность и доброту человека. На Ванзейской конференции (Нацистская конференция, на которой было одобрено «Окончательное решение еврейского вопроса»), 9 из 13 участников были докторами наук, считавшимися чуть ли не самыми интеллектуальными и творческими личностями в цивилизованном мире.

Ключевым моментом 48 путей является способность и необходимость оценивать свои воззрения. В противном случае, вы просто слепо следуете навязанным обществом стереотипам.

Следите за тем, откуда вы черпаете представление о ценностях.

Четко формулируйте их.

Оцените объективно, насколько они хороши.

Убедитесь, что эти ценности выбраны вами.

ПРЕПЯТСТВИЕ НА ПУТИ К МУДРОСТИ

Гордыня – одно из самых больших препятствий на пути к мудрости. Высокомерие не позволяет учиться у других. Как говорят мудрецы: «Кто мудр? Тот, кто учится у каждого». (*Пиркей Авот* 4:1)

Будьте благодарны своим учителям. Это тоже высокомерие говорить: «Все просто. Я всегда это знал». Если кто-то тратит свое время, обучая вас, цените его усилия, независимо от того, узнали ли вы что-то новое.

Нужно понимать, какой вред наносит гордыня. Если кто-то не поддерживает идею, которой вы особенно гордитесь, вы воспринимаете это как личный выпад, занимаете оборонительную позицию и уже не слышите, что вам говорят. Однако, если вам указывают на ошибки в деле, от которого вы получаете удовольствие, вы будете слушать замечания с предельным вниманием. "Если мне доставляло такое удовольствие делать дело, полагая, что это хорошо, какое же удовольствие я получу, точно зная, что это на самом деле хорошо.

Люди совершают ошибку, считая, что только рассказывая о своем успехе, они могут полностью ощутить его значимость и получить удовольствие. На самом же деле, если вы не распространяетесь об этом, вы будете ощущать себя лучше, потому что вы совершили хороший поступок, просто потому, что так правильно, а не из-за того, что это добавит вам популярности в глазах других.

ЛЕКАРСТВО ОТ САМОДОВОЛЬСТВА

Что происходит с хорошим оратором, когда в комнату входит выдающийся человек? Он внезапно затихает.

Лучшее лекарство от самодовольства – это осознание того, что Б-г создал нас для достижения высоких целей. Мы все хотим быть тем, чей удар стал решающим на пути к победе. Стремление к достижению высоких целей, независимо от ваших сегодняшних успехов, помогает понять, что вы лишь в начале пути.

Например, вы торгуете недвижимостью и гордитесь тем, что приобрели дом за \$10 000, а продали за \$25 000. А тот, кто у вас его купил, заработал на нем миллион. Понятно, что впереди еще множество возможностей для роста.

Старая пословица гласит: «Жирный кот на мышей не охотится». Если вы довольны собой, вряд ли вы будете стремиться к новым достижениям. Это самодовольство навсегда ограничит ваш уровень.

Каждый раз, возгордившись, напомните себе, что значит настоящее величие, и как много вам надо работать для раскрытия вашего потенциала. Это опустит вас на землю и отрезвит. Вы перестанете довольствоваться достигнутым, что побудит вас к действию вновь.

ПРЕОДОЛЕНИЕ МЕЛОЧНОСТИ

Несмотря на внешнее спокойствие и удовлетворенность собой, высокомерный человек зажат и избегает проявлять свое истинное «я». Как он может быть собой, если вечно озабочен тем, как его воспринимают другие?

Скромность - это свобода. Если самым важным для вас является правильно поступать в жизни, вы раскованы и естественны. А ваша внутренняя красота видна окружающим. Это и есть настоящая харизма!

Тора учит нас, что самый скромный и кроткий человек всех времен - Моше - не случайно был и самой харизматичной личностью. Как учитель Торы, он был уверен в том, что делает. Жалобы и недовольство не ставили его в тупик. И именно этим он снискал уважение окружающих.

Именно эта истинная уверенность в себе позволяет скромному человеку преодолеть несущественные проявления этого мира. Его перестают задевать нападки. Он ощущает себя выше споров и разногласий.

Он знает свое место в жизни и помогает другим обрести его. Каждый, кто соприкасается с ним, ощущает свою значимость. Потому что скромный человек, видя чей-то успех, не испытывает зависти, это не задевает его самолюбие.

Встречали ли вы такого человека? Он притягивает как магнит. Хотели бы вы быть хоть наполовину таким харизматичным?

ПОТРЕБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА В СМЫСЛЕ

Так как скромность основана на поиске истины, она питает основную человеческую потребность - потребность в смысле.

Мы видим, как люди ищут смысл жизни. Почти каждый готов помочь нуждающемуся, бедняку, голодному и бездомному. Многие выбирают работу, в основе которой - помощь ближним.

К сожалению, заботы повседневной жизни часто сбивают нас с пути. Встречи, командировки, электронная почта отвлекают нас от по-настоящему важных вещей.

Можно проверить себя, задав вопрос: «А для чего я живу? Я ем, чтобы жить, или живу, чтобы есть? Я работаю, чтобы жить, или живу, чтоб работать?»

Такие вопросы стоит задавать себе каждый день. Это поможет вам сохранить работу, отношения с людьми и достичь много в будущем.

Для чего вы живете? Поразмышляйте об этом. Действительно ли цель вашей жизни полна смысла или она абстрактна и четко не определена?

Если вы услышите: «В жизни вообще нет четкой цели», - проверьте истинность этого прежде, чем согласиться. Не сдавайтесь тут же. Не поддерживайте циников. Смысл жизни слишком важен, не стоит пренебрегать им. Ваше здоровье зависит от него так же, как от пищи и воды.

ПОСТУПАЙТЕ ПРАВИЛЬНО

Делать все правильно - часто сложно, потому что мы не всегда видим в этом источник удовлетворения.

Но если вы подумаете об этом, то поймете, что большего наслаждения не существует.

Удовольствия, которые нам доставляют материальные блага, необходимы и, безусловно, приятны, но им не сравниться с удовлетворением другого порядка, которое дают нам любовь и наполненная истинным смыслом жизнь.

Представьте, что вам предложили 10 миллионов долларов в обмен на одного из ваших детей. Вы отказались, вас переполняют эмоции - осознание того, насколько он вам дорог. Конечно, вы всегда его любили, но вдруг ощутили эту любовь как что-то реальное.

Также, если вам предоставили альтернативу - будут убиты 1000 невинных детей или вы отдадите свою жизнь. Понятно, что бы вы выбрали.

Конечно, это гипотетическая ситуация, но она затрагивает определенные струны в душе человека. Добро – это настолько важно, что мы готовы умереть за него.

КАКОВ ВАШ ПОБУДИТЕЛЬНЫЙ МОТИВ?

Что же дальше? Если вы готовы умереть, чтобы быть "хорошим", не означает ли это, что добродетель – самая высокая цель в жизни.

В конечном итоге, каждый умирает ради чего-то: ради мира на земле, спасения китов, политических реформ. Единственный вопрос, который остается, каков ваш побудительный мотив?

Сядьте и подумайте, ради чего вы готовы умереть? Почитайте панегирики. Они, как правило, скромны и могут помочь понять смысл жизни. Напишите некролог для себя. Как бы вам хотелось, чтобы вас вспоминали? Возможно, это поможет взглянуть на себя со стороны и понять, как жить.

А теперь, когда вы нашли настолько значимый побудительный мотив, что готовы расстаться с жизнью, у вас есть ответ и на более важный вопрос: "Для чего мне **стоит** жить?".

А жизнь, наполненная истинным смыслом, даст вам беспримерные силы, цель и удовлетворение.

Составьте план, который поможет вам использовать это осознание в повседневной жизни. Начните постепенно, маленькими шажками, чтобы не было сложно. Идите прямо к цели и оценивайте ежедневно, насколько вы продвинулись.

Четко видеть перед собой намеченную цель - не просто. Но это лучшее, на что можно тратить силы и время.

Вы готовы сделать это усилие?

ПОСТУПАЙТЕ ПРАВИЛЬНО, ПОТОМУ ЧТО ЭТО ПРАВИЛЬНО

Поступать правильно – это очень важно, но еще важнее делать добрые дела, руководствуясь правильным мотивом, то есть: «Я так поступаю потому, что так поступать правильно». Если в основе вашего деяния лежали эгоистические соображения – например, желание похвастаться, в итоге вы будете чувствовать себя отвратительно.

Есть история о раввине, который истово молился на смертном одре, и его ученики, стоявшие вокруг, спросили: "«Раби, о чем вы сейчас думаете?»".

И услышали такое признание в ответ: «Тихий внутренний голос говорит мне: «Молись так, чтобы твои ученики запомнили»". Даже на смертном одре этот великий мудрец продолжал вести борьбу с собственным эго.

Настоящая харизма не нуждается в стороннем одобрении. Вершите добрые дела, потому что это правильно и важно. Не задумывайтесь о последствиях. Это лучшее, что вы можете испытать в жизни.

ВСЕВЫШНИЙ - ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ

С чем нам приходится сталкиваться на пути к достижению цели? Как действовать? Руководствуясь субъективным мнением (которое может измениться в любой момент) или объективными общепринятыми стандартами? Конечно, объективность важнее.

Иудаизм учит нас, что для обретения истинного смысла жизни, нам необходимо следовать законам Всевышнего. Он, существующий вне пределов человеческого эго, и является источником объективности. В целом, Он определяет, что хорошо и что плохо.

Объективность и скромность - звенья одной цепи. Объективность помогает нам подняться над собственным эгоизмом и делать добрые дела, потому что так правильно. А это и ведет к скромности.

Моше был назван самым скромным человеком, потому что он стоял перед Всевышним с предельной степенью трепета и уважения. Он знал свое место. Все остальное препятствует присутствию Всевышнего. Поэтому Талмуд сравнивает высокомерие с идолопоклонством: и то, и другое отдаляет нас от Всевышнего.

В любой ситуации спросите себя: «Что бы хотел Всевышний?». Делайте так, как Он говорит, и тогда вы всегда будете поступать правильно.

БУДЬТЕ ОТКРЫТЫ НА ПУТИ К МУДРОСТИ

Скромность - инструмент, который помогает приблизиться к мудрости. Только скромный человек обладает способностью разглядеть мудрость. Ведь самодовольство слишком сосредоточено на субъективной реальности.

Мудрецы задают серьезный вопрос: «Почему Тора была дарована в пустыне? Потому что в пустыне ничего нет. Чтобы принять Тору, то есть мудрость Всевышнего, нужно прежде подготовить собственное внутреннее пространство».

Чтобы стать более объективным, можно попытаться дать совет другому. Анализируя проблемы других, мы лучше видим и оцениваем собственные.

Подытожим сказанное: чем выше мы поднимаемся над мнением и одобрением других и чем больше развиваем механизм самооценки, тем мощнее наша харизма. Это такое качество, которое никто не сможет у вас отнять.