
СОРОК ВОСЕМЬ ПУТЕЙ К МУДРОСТИ

УРОК ТРИНАДЦАТЫЙ

КАК ДОСТИЧЬ ВНУТРЕННЕЙ ГАРМОНИИ. Я И МОЙ ВНУТРЕННИЙ ГОЛОС

Талмуд рассказывает, что рождению человека предшествуют такие события.

Накануне рождения, когда ребенок еще находится в утробе матери, Всевышний посылает ангела, который обучает ребенка всем премудростям, какие только могут понадобиться ему в жизни. А прямо перед тем, как ребенку появиться на свет, ангел ударяет его над верхней губой (отчего у человека и появляется носогубная складка – выемка, которая есть у каждого под носом), и человек забывает все, что сообщил ему ангел.

Чему учит эта история? Тому, что истина и мудрость – у нас «под носом»!

Нам достаточно заглянуть в себя, чтобы понять, что такое жизнь. У нас в подсознании, в глубинах нашей памяти, спрятано все, что нам необходимо знать: информация о том, для чего человек живет, как подобает любить, как реализовать свой потенциал. Наша задача – перевести эти сведения на уровень сознания, т.е. сделать усилие и вспомнить!

Таков еврейский подход к обучению. Никто и никогда не научит вас ничему новому. Вам могут лишь помочь установить связь с тем, о чем вы уже интуитивно знаете, что оно верно.

Обучение означает извлечение информации, которая уже заложена в ученике. Так что держитесь подальше от преподавателей, которые пытаются навязать вам свою точку зрения.

Каждый из нас обладает врожденным сознанием, природной мудростью, которую Всевышний запрограммировал в нас. Именно поэтому первая мысль – инстинктивная реакция человека на что-то – зачастую оказывается верной.

Но что же происходит на практике дальше? В неразберихе и путанице жизненных событий мы начинаем применять к разным ситуациям выработанную нами собственноручно, т.е. нашим эго, «логику». Мы прибегаем к рациональному началу и тем затемняем наше внутреннее знание.

Чтобы не попасть в эту ловушку, расспросите людей, которые достаточно хорошо вас знают: «Как вы думаете, не чересчур ли я стараюсь рационализировать свои действия?» Или проговорите вслух ваши рассуждения – так, как если бы речь шла о чьей-то, а не о вашей проблеме.

Загляните внутрь себя. Остановитесь на минуту и загляните. Спросите себя вслух: «Как надо поступить в этой ситуации?»

Иудаизм полагает, что Тора – наш объективный путеводитель, неизменный на протяжении многих поколений и всегда доступный советчик. У евреев есть простое и действенное средство, помогающее держаться прямого пути. Мы всегда спрашиваем себя: что сказал бы Всевышний по этому поводу?

Представьте себе, какое удовлетворение вы испытаете, если на вопрос «До конца ли я честен?» сможете без колебаний ответить «Да».

Для того, чтобы уважать себя, человеку надо знать, что он надежен, что на него можно положиться. Очень часто в ситуациях, когда мы уклоняемся от исполнения своих обязанностей, внутренний голос говорит нам: «Не делай этого!» И если мы не слушаем его, то, даже когда все сходит гладко, глубоко внутри себя мы знаем, что поступили дурно.

Совесть – мощнейший инструмент. Она не дает нам сбиться с пути. Благодаря ей мы сохраняем честность. Не подавляйте ее. Прислушивайтесь к ее голосу, и она поможет вам делать то, что должно.

Приняв какое-либо решение, сделайте паузу. Если ваш выбор верен, вы обнаружите, что испытываете удовлетворение, что у вас в душе нет ни мучительных сомнений, ни каких-то скрытых соображений. Вы почувствуете, что совесть ваша чиста.

Используйте силу совести. Перед тем как принять решение, спросите себя: «Что я почувствую, когда сделаю это? Удовольствие или отвращение?» Это упражнение сосредоточит ваше внимание на очень важной вещи – умении отличать верное от неправильного, хорошее от дурного.

Объясняя свое поведение, люди часто пользуются расхожим выражением «не могу». Все мы сотни раз слышали (или произносили): «Помог бы с радостью, но не могу...»

Переведите рычаг с «не могу» на «не буду». Мгновенно произойдет переключение и в сфере вашей ответственности за поступок. «Я не могу» подразумевает невозможность поступить так, как должно. «Не буду» предполагает такую возможность, при том, что вы предпочитаете ее не использовать. Другими словами, «я мог бы, но не хочется...»

Следите за всеми «но», которые останавливают ваши добрые порывы. Когда бы вы ни услышали свое очередное «но», оправдывающее ваше бездействие, решительно атакуйте его. Опровергайте эти «но», возьмите контроль над своей жизнью в свои руки.

Когда вы ловите себя на словах «не могу», заменяйте их сразу на «не буду». При этом неважно, можете или не можете вы сделать что-то на самом деле. Важно, что вторая формулировка акцентирует ваш контроль над решением, открывает перед вами новые горизонты, расширяет ваши возможности совершенствоваться...

Талмуд рассматривает следующую ситуацию.

Некто А. нанимает человека отремонтировать какую-то вещь. В процессе ремонта работник эту вещь ломает. Согласно еврейскому закону поломавший обязан возместить убытки. Но так как этот человек беден, А. на этом не настаивает.

На следующий день работник через суд требует у А. оплатить ему рабочее время. Каково решение суда? А. должен заплатить. Судья заявляет, что почасовая оплата за работу, которая и была условием найма в данном случае, никак не связана с возмещением ущерба, который А. работнику простил.

Как рассматриваются в этом примере действия А.? А. считает, что делает доброе дело, прощая работнику ущерб, на самом же деле он уклоняется от обязанности выплатить работнику заработную плату.

Так выглядит настоящий анализ!

Талмуд, разумеется, анализирует и такое явление, как благотворительность. Талмуд утверждает, что можно дать бедняку милостыню и при этом причинить ему вред. Все зависит от того, как вы это делаете. Если бедный человек постучал в вашу дверь, а вы швырнули ему в лицо доллар и захлопнули дверь, формально вы «выполнили свой долг». Но вы также унизили и оскорбили человека!

Общаясь с людьми, всегда спрашивайте себя: «Как лучше действовать?» Продумайте, как лучше общаться с родителями, друзьями, коллегами и т.д.

Наши обязательства обычно строго определены, в виде контракта или соглашения. Но существуют вещи, которые подобает делать, даже если формально они не обозначены как обязательства. Выполнение таких неформальных обязанностей говорит о более высоком уровне нравственности человека.

Например, родители тяжело работают, чтобы поставить на ноги детей, а для своих нужд стараются обходиться минимумом. Поскольку они поступают так по доброй воле, на детях нет формальной обязанности воздать родителям тем же. Тем не менее, если ваши родители стары и нуждаются в помощи, следует помогать им и поддерживать их.

Если вы хотите сделать доброе дело, вам придется выйти за рамки «отстаивания своих прав». Избегайте фраз типа «Сейчас не моя очередь выбрасывать мусор» или «Я не обязан уступать место в автобусе». Будьте участливы, делайте то, что правильно, даже если это не входит в ваши прямые обязанности.