
ВВОДНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Лекторий для лектора

Важное уведомление: эту лекцию можно читать *перед начинающими слушателями, практически ничего не знающими в иудаизме. Но лектор не может быть начинающим. По крайней мере, он должен владеть материалом этих лекций. В противном случае лекции не получатся, и будет достигнут прямо противоположный результат: они, не дай Б-г, оттолкнут людей от Торы.*

Прежде чем заняться выяснением, что такое душа человека, как она устроена, каковы ее функции и назначение, для чего она вообще дана и - вопрос вопросов - является ли душа самим человеком (а если нет, то что еще требуется, чтобы "получить" человека), - прежде чем углубиться во все эти вопросы, заранее зная, что не на все из них удастся найти ответы, - полезно задуматься над базисной темой: а есть ли у человека душа?

Некоторые утверждают, что души у них нет. Поэтому будет полезным в самом начале лекции устроить мини-диспут на тему: есть ли у нас душа? С какими ощущениями связано ее наличие? Что мы вообще называем душой - хотя бы в обыденном смысле? Что такое душевность? Чем душевность отличается от духовности?

Пусть аудитория поговорит на эту тему, привыкнет к ней. Никаких выводов со стороны лектора. Просто начинайте лекцию как ответ на один из вопросов зала, предупредив, что ответ получится несколько длинным, а значит, требуется внимание и терпение.

ДУША ЧЕЛОВЕКА

Мы привыкли пользоваться словом "душа" в обыденной жизни, не задумываясь о том, что оно означает. Много идиом русского языка построено на этом слове. Мы говорим: "Мне не по душе" (У меня нет желания), "Потрясен до глубины души" (Сильно удивился) и т.д. Так говорят даже те, кто начисто отрицают наличие объекта; очевидно, под этим термином они понимают нечто другое, например, из области психики - что-то вроде эмоций, способности переживать и пр.

Другие думают, что душа – это вроде части их организма, только невидимая. Такие люди питают легкую и простительную склонность к газетным сообщениям из области мистики, замешанной на науке. Они могут с увлечением рассказывать про то, как фотографирование в высокочастотном излучении обнаруживает свечение вокруг головы людей и животных (несколько сзади, сразу за затылком, но в воздухе и чуть выше), про загадочную "ауру" (а заодно и про "чакры"), про то, что душа весит ровно 15 граммов, так как на столько "облегчается тело в момент смерти", и т.д. Все это вперемешку с верой в научный прогресс, который, оказывается, только на днях подошел вплотную к изучению объектов, будоражащих воображение и леденящих душу. (Вот видите, и мы использовали то же слово!) Так или иначе, за всеми их объяснениями стоят явления материального мира (реальные или нереальные, другой разговор).

Многие искренне удивляются, когда узнают, что у них есть **абсолютно нематериальная** душа, не являющаяся частью тела. Они требуют доказательств. И их можно понять. Потому что духовный мир не "дан нам в ощущениях"¹.

Но кто должен доказывать правоту своей позиции - те, кто верят в наличие души, или те, что отрицают такое наличие? Поразмыслим, ведь ощущения не всегда носят материальный характер: где расположен "центр" таких чувств, как любовь, ненависть, вера в идеалы? Он не локализован в пространстве, его проявление нельзя измерить обычными физическими параметрами типа энергии, объема, массы. Но не обладая характеристиками материи, эти явления тем не менее присутствуют в нашей жизни. Настолько присутствуют, что мы не сомневаемся в их существовании. А некоторые лаборатории даже продолжают их искать посредством приборов!

Тора говорит, что в мире, созданном Всевышним, присутствуют две сущности, две реальности, различные по своим проявлениям - материя и дух.

Существуют духовные субстанции, не обладающие ни одним из свойств материи, которую можно померить приборами. (Это и есть определение реальности физического плана – обладание характеристиками, принципиально измеримыми и сопоставимыми. Все, что измерению не поддается, по определению не является элементом физического мира. По крайней мере, серьезная наука такими объектами не занимается.)

К миру духовных сущностей можно отнести наше сознание, наши мысли, восторги, идеалы и пр., - все, что нельзя измерить вольтметром.

Духовность в человеке – это проявление той самой бесконечной нематериальной субстанции, которая создала мир. Используя известное выражение, можно определить душу как "искру Б-га", выделяющую человека из всех остальных

¹ Если пользоваться определениями действительности "по Энгельсу"

творений.

Материалисты считают, что, поскольку наличие Б-га по-научному строго не доказано, то скорее всего нет и души. Но если мы "сто процентно" материальны, то откуда у нас сознание?

На этот вопрос в свое время ответил профессор Карл Фогет: "Разум и все душевные качества - не что иное, как функции мозга. Более или менее грубо можно сказать, что мысли находятся в такой же связи с мозгом, как желчь с желчным пузырем и моча с почками". Иными словами, электрохимические процессы, происходящие в мозгу, и представляют собой человеческую мысль, которую в принципе можно смоделировать (причем этот рубеж будет наукой очень скоро взят). Получается, что существуют только молекулы и связи между ними. Все остальное – иллюзия.

Кто прав? Прежде всего уясним, что доказать здесь ничего невозможно. Это очень старый спор. И научно-технический прогресс его никак не продвинул. Мы говорим о настоящей науке, а не об околонучных экспериментах, подобных опытам Эрнста Эккеля, который препарировал около 10000 трупов, но души в них не нашел. Когда его спросили, откуда он знает, что не нашел души, может, она проскочила через его фильтры, - он совершенно серьезно ответил, что фильтры у него были самые совершенные, но ему не удалось ее ни дистиллировать, ни выкристаллизовать.

Согласимся, вопрос о наличии или отсутствии души - чисто мировоззренческий. Он относится к сфере объяснения и интерпретации явлений, когда по поводу самих явлений спора нет. Просто есть два различных взгляда, два подхода. Но мы думаем, что важно подчеркнуть их неравноценность.

Профессор Кейт Кемпбелл пишет, что именно сторонники материалистического монизма² должны доказать правильность своих взглядов, потому что эти взгляды противоречат человеческому опыту³. Ведь мы воспринимаем собственное сознание отдельно от мозговых процессов.

Если сравнить две энцефалограммы, снятые с мозга человека в те моменты, когда он думает о приобретении новой машины или любуется закатом, то никакого принципиального различия одна от другой они не покажут. Ни прекрасного пейзажа, ни японского лимузина на них видно не будет.

Кажется разумным представить, что физиологические процессы в мозгу - только носители мысли. Подобно электромагнитным схемам в компьютере, которые несут информацию. Мысль относится к нейрону так же, как двоичная информация к диоду, который участвует в процессе ее передачи.

Если предположить, что источник мысли имеет природу электрических импульсов, то надо признать, что с помощью одних и тех же бегущих по стволу нервной клетки возмущений генерируются очень разные мысли: о вечности и о шахматных комбинациях, о плохом и о хорошем, - и все они выглядят на энцефалограмме неотличимо одна от другой. Но раз мысли разные, а возмущения одина-

² Монизм - тип философского учения, когда основой всего сущего признается одно начало - либо материя, либо дух. Противоположностью монизма является дуализм, он же плюрализм. (По крайней мере таково первоначальное значение термина "плюрализм", которое нынче модно использовать несколько в другом ракурсе.)

³ Действительно, нет ни одного народа на земле и ни одной культуры, которая бы отрицала наличие души, - от высочайших философов Древней Греции (оставим на минуту в покое Демокрита и Аристотеля) до современных туземцев в джунглях Амазонки.

ковы, то мысль сама по себе не есть электрическая волна.

Этот простой вывод и определяет **рабочую гипотезу** здравомыслящего человека. Материалист, утверждающий, что объективно существуют только физиологические процессы, должен привести доказательства своей правоты (об отсутствии души). Но доказательств нет. Нет даже базиса для построения доказательств подобного рода. И все же множество людей продолжают называть себя материалистами. Впрочем, они имеют на это право, реализуя свою свободу выбора.

Не будем перечислять все материалистические концепции и спекуляции на эту тему. Упомянем только одну школу, которая приводит следующий аргумент. Предположим, мы смотрим на картину признанного художника старых веков. С физической точки зрения, перед нами кусок холста, заключенный в деревянную раму и покрытый тонким слоем маслянистого вещества разных оттенков. Вот и все! Но в то же время перед нами прекрасное произведение искусства, наполненное содержанием, мыслями, чувствами и даже страстями. Мы видим, что думал, испытывал, переживал художник. Переживал он, может быть, до написания картины, а во время написания хотел создать нечто, что сообщит нам те же, пережитые им эмоции. Но вот мы созерцаем и начинаем переживать нечто похожее. По крайней мере не стоим напротив картины как стоим напротив, скажем, пятна на стене. (Поэтому мы и взяли художника старых веков, а не новых.) Но что значит - мы переживаем? Мы мыслим, думаем, чувствуем? Значит, у нас в мозгу рождаются каскады электрохимических процессов. Точно такие же, или приблизительно такие же, что и в мозгу художника, когда он замыслил свой шедевр. Без нашего сопереживания, без участвующего зрителя нет картины, нет искусства. Художник генерирует, зритель потребляет. Но физика процесса у всех одинакова. Вот и вся тайна мысли и чувств!

Так говорят материалисты. Нам кажется, что во всем этом рассуждении упущен важный момент. Из курса элементарной физики известно, что колебания одной системы могут вызвать резонанс в другой системе. Но чтобы получить такие резонансные колебания, нужно по крайней мере иметь вторую систему, способную на колебания. Картина старого художника **вызывает** чувства и мысли в сознании зрителя. На луне, где нет людей, она ничего не вызывает. Нужен кто-то, способный на такие же переживания, что пережил художник. Необходим резонанс чувств, даже если у двух разных людей при этом вызываются разные чувства. У художника была душа, и такая же душа (не по "качествам" или "размерам", а по основным свойствам) должна быть у зрителя. Ибо переживаем мы не мозгом, не биологическим компьютером, полученным нами эволюционным путем от предков, вылезших на берег из вод теплого океана... Так мы снова приходим к дуализму мозга и души.

Наконец, есть проблема воли, желания. В самом простом виде она формулируется так: у нас появилось желание поднять руку; каким образом в тот же момент сокращаются мышцы руки? На материальные нервы и мышцы может воздействовать только энергия и масса. Но желание нельзя описать в тех же единицах. Не бывает 20 калорий желания или 3 кило страсти.

Другой вопрос: как работает зрение? Изображение, воспринимаемое глазом, преобразуется в импульсы, передаваемые в головной мозг. Но кто, сидящий в мозгу, снова превращает эти импульсы в изображение, которое предстает перед нашим "внутренним взором"? Один профессор-нейрохирург, человек с юмором, ответил: а там сидит "маленький человечек", который видит изображение и подсовывает его нам!

Можно сослаться на множество теорий, отличительная сторона которых состоит в том, что они игнорируют понятие нематериальной души.

Но все они упираются в один тупик: **как** фиксируются мысли, изображения и прочее - более менее понятно, но **что** их фиксирует? Где то "Я", которое выделяет человека из великого множества объектов всего остального мира?

Пора обратиться к тому, что говорит по этому поводу иудаизм.

Еврейский мыслитель Рамхаль в своей книге "Дерех Ашем" пишет: "Уникальность человека проявляется в том, что в нем сошлись две субстанции, очень далекие одна от другой. С одной стороны, у человека есть *нефеш*, живая душа, такая же как у всех животных, служащая для чувственного восприятия и познания окружающего мира. С другой стороны, у человека есть нечто больше, нежели животная душа..."

"Животная" душа – это не то, что противостоит телу и чем обладает только человек. Речь идет о *нефеш*, духовной субстанции, которой обладают все живые организмы. Кабалисты отмечают, что она находится как бы на границе между материальным и духовным, так как присутствует в обоих мирах. И поскольку она частично присутствует среди обычной материи, то к ней можно отнести некоторые понятия материального мира. Но скорее всего, *нефеш* обладает полностью духовной природой, поэтому она бессмертна и непостижима для нас. Так считают многие мудрецы.

Нефеш и есть то, что делает живое живым. Она и есть собственно жизнь, если под этим словом понимать живой организм. Заметим, что наука (призванная фиксировать объекты реальности, классифицировать их, но не объяснять причину их наличия в реальности как таковой) не в состоянии дать определение жизни. Наука может только описать процессы, происходящие в живом теле, - а это далеко от истинного понимания жизни.

Покойный израильский профессор Лейбович приводил такой пример. Допустим, находящиеся на околоземной орбите марсиане исследуют все, что происходит на трассе Иерусалим - Тель Авив. Через несколько месяцев наблюдений они уже в состоянии сформулировать ряд закономерностей. В определенные часы по трассе движутся большие объекты каждые 10 минут плюс-минус 2 минуты, затем интервал возрастает до 20 минут, затем снова уменьшается и т.д. Они обнаружат еще много других закономерностей. Например, стоит одной тележке наехать на другую, как останавливается вся полоса и стоит до тех пор, пока не прибудет тележка с мигалкой. Такая остановка происходит на трассе каждый час с вероятностью 0,4. График вероятности в зависимости от времени суток прилагается. Что все это означает, марсиане не знают. Да они и не задаются таким вопросом, когда делают свои сообщения на симпозиумах по проблеме тележек в изучаемом районе земли. Они наблюдают процесс! Спросите их, что они понимают в общественном транспорте землян, - вряд ли они ответят. Раскроют от удивления все свои двадцать четыре ультрафиолетовых глаза и спросят: а что это такое? Ибо понятия того, что мы называем "проблемой земного транспорта", лежат за пределами марсианских измерений. А следовательно, для них таких понятий не существует!

Так и ученый, изучающий физиологические процессы, сопровождающие жизнь, не может сказать, что же представляет собой жизнь. Ведь он изучает не жизнь, а процессы!

Но мы говорим: *нефеш* - вот та жизненная сила, неуловимая духовная субстанция, которая активизирует нервную систему и все физиологические функции, благодаря которым человек представляет собой не просто физическое тело, но живое существо, способное двигаться, переживать, надеяться, любить и стремиться.

Согласно традиции (еврейским знаниям, полученным нами от предыдущих поколений), *нефеш* соединяется с мужским семенем, когда последнее начинает продвигаться к своей цели во время оплодотворения. Она оберегает его от гибели, а в дальнейшем поддерживает жизнь оплодотворенной яйцеклетки. Когда в оплодотворяемом эмбрионе набирается необходимое количество крови, *нефеш* как бы соединяется с ним через эту кровь и не покидает ее до тех пор, пока человек не умрет.

От *нефеш* зависит чувственное восприятие и познание, - на уровне каждого вида живого существа. Между животными тоже есть различия в разуме⁴. Человеческий разум намного превосходит их всех.

Однако все это - в рамках *нефеш* и в соответствии с ее природой и качеством тех инструментов, которыми она пользуется в каждом конкретном случае. К силам этой души (*нефеш*) относятся воображение, память и самые элементарные желания, осуществляемые при помощи инстинктов: есть, спать, стремиться к продолжению рода и т.д. Сюда же относится практическая смекалка, которой обладают и животные. Каждая собака знает, что два куска мяса - больше, чем один. А пудель в цирке освоил "высшую собачью науку": для того чтобы получить кусок сахара, надо встать на задние лапы; зрителям это почему-то нравится.

Практическим разумом такого уровня обладает и человек, знающий, что двести шекелей больше и подчас предпочтительней, нежели сто. Но есть у человека нечто более высокое, то, что качественно отличает его от всех животных.

Это тоже духовная субстанция, но она отделена от тела со всеми его телесными запросами и заботами до такой степени, что говорят о ее исключительной возвышенности. Она дана человеку только для того, чтобы связать его с высшим духовным миром.

Мы уже говорили, что реальность (как результат Творения) представляет собой два мира: физическую материю и мир духовных сущностей. Вот этот мир духа, не обладающий ни одним параметром реального мира (все элементы которых можно измерить), и ответственен за наше происхождение. В нем лежат наши корни, с ним мы связаны, его присутствие мы ощущаем.

Более того, через наши поступки мы воздействуем на этот высший мир, или точнее, на эти высшие миры (потому что их несколько). Как воздействуем? При помощи души. Не нашей души, а ее аналога в мире идей, в мире духа. Аналог нашей души (он же ее корень, ее "питательная система", без которой нет жизни) воспринимает влияние этих высших миров, а от нее оно передается к нашей животной душе и затем к телу.

Высшая душа связывается с низшей, а та, как мы уже отметили, "работает" непосредственно с нашим телом. Называется высшая душа - *нешама*⁵.

⁴ Под разумом мы понимаем наличие самого мозга - того средства, что "помогает" душе. Мозг дельфина более развит, чем у осла. Но все различие у них только в технических средствах, в то время как душа у каждого из них одинаковая - животная.

⁵ Здесь сделаем одно важное замечание. На лекции его упоминать необязательно, но лектор должен его знать. Рамбам писал, обращаясь к читателю: "Знай, что душа человека едина, но она выполняет различные функции". Среди этих функций он перечисляет вегетативную (размножение и рост), сенситивную (деятельность органов чувств), воображение, возбуждение (стремление к чему-либо или отталкивание), речь (включая мышление).

Далее Рамбам вступает в полемику с мыслителями, говорящими о нескольких душах. Есть только одна душа, - утверждает Рамбам. - Она занимается всем - от питания до абстрактного мышления. Нет у человека животной души! Стремление к насыщению или

Хотя мы назвали всю совокупность духовной сущности в человеке одним словом "душа", на самом деле, она состоит из многих частей и ступеней. Так что можно говорить о многих душах одного человека, связанных друг с другом наподобие ступеней лестницы, по которой можно подняться на крышу дома. Как обычная лестница состоит из прикрепленных к направляющим доскам перекладин, так и единая душа составлена из нескольких отделов, которые связаны один с другим, а последний из них - с низшей душой (*нефеш*), а та - с телом.

Иногда определенные ступени души могут выходить из общего ряда и затем возвращаться. Иногда к их совокупности могут временно прибавляться новые звенья. Но все эти изменения неощутимы в теле, потому что они ничего не прибавляют ни к жизненной силе, ни к чувствам.

Их функции ограничиваются истинной сущностью человека, т.е. его связью с высшими мирами. Одна из таких дополнительных душ - та, что приходит к нам в Субботу и покидает нас на ее исходе, в *моцаэй Шабат*.

Нужно отметить, что душу как таковую, саму по себе, мы вообще не воспринимаем отдельно от тела. Мы можем воспринять ее только через ее связь с нашим телом. Но эти высшие части души, не воздействующие на тело, почти не регистрируются нами⁶.

половой инстинкт человека не имеют ничего общего с аналогичными инстинктами животного. Осли кормит животная душа, а человека – единая человеческая душа.

Казалось бы, есть серьезное различие между тем, что говорит Рамхаль, и тем, что утверждает Рамбам. Но нашлись мудрецы, пытавшиеся снять противоречие в их высказываниях. Так например, рав Харлап находит общий знаменатель между ними. Он говорит: на самом деле у человека есть животная душа. И есть высшая душа, "искра Б-га" в человеке. Всевышний дал ее Адаму при его создании. Написано в Торе, что Он вдохнул душу в человека.

Однако *нешама* в человеке может и не проявиться. Дело в том, что после грехопадения Адама она покинула его. И с тех пор не входит в человека, как входит в него при зачатии *нефеш*. Все же он может связаться с ней посредством Торы и исполнения заповедей. Когда такая связь налаживается, высшая душа реализуется и проявляется во всей силе: она управляет животной душой, и тогда наступает гармония и единство. О таком идеальном состоянии и говорит Рамбам.

В человеке, согласно сказанному, есть одна единая душа, руководящая всеми функциями – от питания до стремления к познанию высших миров.

Но если человек не связывается с высшей душой, то, из-за отсутствия руководящего начала, в его личности происходит раскол: *нефеш* действует сама по себе, без связи с *нешама*. Да и внутри самой животной души происходит борьба различных сил.

В чем эта борьба выражается? Животная душа, тесно связанная с телом и его заботами, в некоторой степени утрачивает контакт с духовным миром, из которого она пришла. Теперь, не имея поддержки со стороны *нешама*, она в еще большей степени испытывает влияние тела. Теперь за близость ее к Всевышнему отвечают поступки человека: они или приближают ее к Источнику жизни или отдаляют. (Кстати, что значит удалиться от Всевышнего? Ведь Он везде! Верно, везде, но усилия человека исполнить или не исполнить свое предназначение, сделать то, ради чего он создан, - говоря языком людей, имеют "направление": ближе или дальше от Всевышнего. Ближе к Нему - стремление к чистоте. Дальше от Него – стремление к нечистоте. Так реализуется **ощущение присутствия Всевышнего**. Вещь, не имеющая ничего общего с пространственными координатами.) Удаляют – не значит портят, оскверняют или делают нечистой. Душа намного выше всего этого. Поступки человека отзываются только на ее связях с Творцом, приближают ее или отдаляют.

⁶ Почти не регистрируются. Но некоторые контакты высшей души с духовными мирами, когда тело не мешает таким контактам, воспринять все же можно. Таким исключением является сон. Приведем объяснение Рамхала относительно того, что происходит с душой человека во сне (добавив несколько слов из других источников). Сон дает нам уникальную возможность в какой-то степени предвидеть будущее, - но только в период самого легкого сна, подобного забытью, провалу. Потому что во

В целом душа разделяется на пять частей: *нефеш*, *руах*, *нешама*, *хая*, *ехида*⁷. Поясним вкратце особенности каждой из этих частей.

1. Для начала обратим внимание на различные проявления человеческой деятельности. Мы думаем, говорим, совершаем физические действия, творим поступки. Со своей стороны физические действия связаны с *нефеш*.

Орган тела, ассоциируемый с *нефеш*, - печень. Почему печень? Ведь совсем недавно мы утверждали, что реальность проявления духовных сущностей не локализуется в пространстве материального мира. У них другое "пространство". Его нельзя померить линейкой, для него нельзя найти координаты при помощи секстанта.

Но мы и не утверждаем, что *нефеш* находится в печени. Печень всего лишь отвечает за кровь в организме. Но как раз через кровь животная душа и проявляет свое присутствие в организме живого существа. Нет крови - нет души. А значит, нет жизни.

2. Телесной обителью *руах*, человеческого духа, считается сердце, *лев*.

Под сердцем мы будем понимать не просто конкретный орган, постоянно толкающий кровь по артериям, словно помпа. Нет, сердце - в контексте нашей беседы - эмоциональный центр человека.

В отличие от чувств и желаний на уровне *нефеш* (хочу есть, спать и т.д.), здесь речь идет о чисто человеческих проявлениях, незнакомых животному миру (хочу читать книгу, хочу пойти в кино). *Руах* отвечает за всю гамму человеческих переживаний и устремлений - от любви и жалости к страху и ненависти. В нем сосредоточено желание человека жить более возвышенной жизнью. Или наоборот - желание опуститься и стать хрюкающим животным.

Согласно Виленскому Гаону, выбор решений, которым располагает каждый индивидуум, происходит именно в *руах*.

Два стремления живут в душе человека, два знания:

- знание хорошего, стремление к добру, (на иврите - *ецер атов*),
- знание плохого, врожденное стремление к злу, которое надо побороть, одолеть (на иврите - *ецер ара*).

время фазы напряженного сна все сновидения находятся под прямым влиянием физиологических процессов, например, пищеварения, и тогда зависят от съеденной за день пищи, а не от состояния нашего духа. Что касается легкого сна, то он и представляет собой контакт с духовными мирами через высшую душу.

В основном, мы видим сны физиологического содержания. Но если человек напряженно думает о чем-то перед сном, то иногда происходит так, что мозг, продолжающий активную работу по пересчету вариантов, подсказывает во сне решение проблемы. Известно, что Виленский Гаон часто сокрушался о том, что сон отнимает у него драгоценные часы от учения (он спал не больше двух часов в сутки). Но потом понял, что во сне он способен освоить то, что оставалось неясным наяву.

⁷ О последних частях общей души - *хая* и *ехида* - говорить сегодня не будем, они за пределами нашего изучения.

Ецер атов представляет интересы *нешама*, он ее "представитель". *Ецер ара* представляет интересы *нефеш*.

Но оба они выступают на "нейтральной территории", на арене *руах*. А мы выбираем между ними.

Как видим, *руах* - наиболее динамичная часть души. От нее зависит, поднимется ли человек до уровня *нешама* или опустится до животного существования на уровне *нефеш*.

3. *Нешама*, высшая часть души, соответствует мысли. Видите, у нее даже "расположение" абстрактное: нечто, ассоциируемое нами с работой мозга. И действительно, она дает человеку способность абстрактно мыслить. С ее помощью он учит Тору, познает духовность.

Еще раз повторяем: не следует путать *нешама* с самим мозгом. Мы ее только ассоциируем с нашим природным компьютером, этой идеальной машиной для мыслительных операций. *Нешама* пользуется мозгом, подобно тому как программист пользуется электронной машиной. Но программист и машина - не одно и то же.

Повторяем, *нешама* - искра Б-га в человеке, связывающая его с высшими мирами. Она абсолютно нематериальна. Она представляет собой чистую мысль без каких бы то ни было примесей и без того, с чьей помощью эта мысль реализуется (без нейронов и прочих атрибутов мозга или нервной системы).

По определению Рамбама, *нешама* - это "разум, доставшийся нам от Творца и напрямую связывающий нас с Ним".

Нешама была дана Адаму как интегральная часть его личности, но из-за совершенного им греха (съел плод с дерева познания добра и зла) она отделилась от человека и не "обитает" более в его мозгу. И только "лучи ее света" освещают покинутый ею мозг - в зависимости от духовной ступени, на которую поднялся конкретный человек.

Сказано, что Творец создал человека "прямым", прямоходящим. В мире нет других прямоходящих животных⁸. Благодаря такой ориентации тела самым высоким органом у человека оказывается мозг, *моах*, связанный с мыслью, высшим продуктом человеческой деятельности. В центре расположено сердце, *лев*. А ниже всего печень, *кавед*, духовный центр животных инстинктов и страстей⁹.

Таково правильное, "прямое" расположение сил человеческой личности. Всем должна править разумная *нешама*. В самом низу расположена животная *нефеш*. "Встречаются" они в центре, в сердце.

От того, какое решение принимает сердце человека, зависит все. Без сердца разум и инстинкты будут вести безрезультатный бой, ни на чьей стороне перевеса не будет. Решающее слово остается за сердцем – оно должно принять чью-либо сторону.

⁸ Птиц, ходящих подобно человеку рассматривать не стоит: их природа - не ходить, подобно страусу, а летать.

⁹ Ноги в расчет не принимаем, поскольку они "вторичны" и выполняют служебную роль - всего лишь передвигая организм. На возражение, что, мол, все органы в какой-то мере вторичны, ответим, что это не так, что прекрасно иллюстрируется еврейским подходом к специфике отдельных органов и частей нашего тела. "Важными" здесь представляются те органы, в которых "живут" части души: мозг, сердце, печень.

Объединившись, сердце и разум приподнимают *нефеш*, заставляя ее служить себе. Такая ситуация называется *мелех*, "царь": человек побеждает свои инстинкты; не они правят им, а он становится хозяином положения, царем.

Почему *мелех*? В записи еврейских слов почти нет знаков для гласных звуков. Слово *мелех* состоит из трех букв, каждая из которых является началом одного из слов: *моах*, *лев*, *кавед*. Т.е. *мелех* - это аббревиатура от слов *мозг*, *сердце*, *печень*, - в естественном порядке, снизу вверх. Такой человек - царь! - умеет управлять собой. Его разум правит и эмоциями, и инстинктами. Обратите внимание: он их не подавляет окончательно, а **правит** ими, заставляя служить себе, своим высоким целям¹⁰.

Но если человеком правят желудок и половые органы (расположенные там же, внизу, по соседству), то тогда уже они определяют, когда и по какому поводу должно биться его сердце. Тогда именно инстинкты начинают посылать в мозг требования найти наилучший способ удовлетворения своих низменных потребностей. Человек использует свой разум для достижения своих животных желаний. И что тогда отличает его от животных? Только то, что у него есть более сильное орудие - не клыки и зубы, а разум! Но природа его устремлений та же - насытить свои низменные желания. Не он правит своими инстинктами, а инстинкты им, превращая в своего послушного раба. Полная противоположность царю!

В этом случае буквы переворачиваются: побеждает печень (инстинкты), подержанная сердцем: проигрывает разум. Перед нами аббревиатура *к-л-м*, позор, ничто, нуль (на иврите "ничто" - *клум*).

Итак, человек сам выбирает, кто кем правит - он инстинктами или инстинкты им¹¹.

Маленькое отступление. Как часто в последнее время приходится слышать, что настоящая свобода подразумевает не подавление инстинктов, а их раскрепощение. Мол, все, что естественно, - прекрасно! Трудно найти большее заблуждение. Возврат к животному началу не может раскрепостить человеческое в человеке. Это просто очередная крайность, на которую идет человечество. Раньше оно пуритански осуждало все, что происходит от тела. Теперь оно все телесное поднимает до уровня смысла жизни. Но истина находится даже не в середине, она вообще не в этой плоскости. Тело - всего лишь средство для освящения жизни. В нем нет ни

¹⁰ Именно поэтому иудаизм не смотрит на функции человеческого организма как на заведомо греховные, подобно воззрениям христиан. Половое влечение - не первородный грех, от гнета которого нам надо пытаться избавиться; нет, оно освящается в еврейской семье. Стакан вина становится святым в руках еврея, произносящего благословение на Субботу (это и есть *Кидуш*, Освящение). И т.д.

Нет области греховного, независимой от человека. Вино - не всегда средство для пьянства. Сексуальное стремление - не всегда греховное занятие. Более того, именно через них в мир спускается святость, если их правильно применять. Все зависит только от нас - освятить или опуститься.

¹¹ Любопытно, что за последнее столетие в Вене одна за другой возникли три психиатрические школы. Первая из них, основанная Фрейдом, утверждала, что ведущая сила человека - его инстинкты, а все остальные устремления - только сублимация его *либидо*, полового влечения. Против этих взглядов восстал Адлер, основатель второй школы, считавший, что ведущая сила личности - "эго", самоутверждение человеческого "Я". Наконец, после войны появилась "логотерапия" Франкеля, заявившего, что важнее всего для человека поиск смысла его жизни, и только при отсутствии такового, в "экзистенциальном вакууме", человеком правит или "эго", или *либидо*... Как видим, подход иудаизма к проблеме человека отличен от всего, что предлагают психологи (по крайней мере, венские). В духовном смысле, человеком, если он захочет, правит он сам, а не его комплексы, скрытые под легким налетом цивилизованности.

греховного, ни возвышенного. И то, и другое - в нашем умении им управлять.

Рамхаль писал, что, хотя внешне евреи ничем не отличаются от неевреев, с точки зрения Торы они далеки друг от друга. В чем это различие? Мы знаем, что народу Израиля дана центральная роль в творении: воцарить Творца над всем миром. Ради выполнения этой задачи каждый еврей получает особые духовные силы. Эти силы и представляют собой высшую душу, т.е. *нешама*¹².

Напомним, что, по утверждению кабалистов, в результате грехопадения Адам лишился *нешама*, данной ему в момент Творения для того, чтобы связать его с высшими мирами.

После греха Всевышний теперь уже каждому человеку дает возможность удостоиться для себя и для своих потомков той высокой ступени, достигнув которой любой человек способен привести весь мир к его конечной цели. Но люди один за другим оказывались недостойными этой ступени, - кроме Авраама, праотца нашего народа.

В этом - суть избрания. Только Аврааму и его потомкам дана высшая душа для исполнения центральной роли в мире. Но до Синайского откровения народам мира была дана дополнительная возможность подняться до уровня Израиля и стать его компаньонами. Возможно, им бы это удалось, если бы они приняли Тору. Но поскольку от принятия Торы они отказались, то тем самым ими был потерян последний шанс¹³.

Теперь несколько главных слов, ради которых, возможно, и читалась вся эта лекция. Или, говоря иначе, все, сказанное выше, можно изложить таким образом:

На Синае еврейский народ удостоился **врожденного** уровня *нешама*, т.е. врожденной способности связываться с ней. Ведь до этого человек - после греха Адама - эту врожденность утратил. Теперь она к нему вернулась.

Неевреи этого уровня не обрели. Почему?

Нешама состоит из 613 духовных "органов" и "сосудов", соответствующих 613 заповедям Торы. (Раньше мы говорили о ступенчатом строении высшей души.) Ясно, что нееврей не способен соблюдать заповеди Торы, - да это и не входит в круг его задач. Ему - для выполнения своего предназначения - достаточно выполнять минимум: семь законов "сыновей Ноаха".

И все же, несмотря на более узкую задачу, ни один человек на земле не лишен стремления к совершенству. Ведь каждый человек создан по образу и подобию Б-га!

И еще. В каждом из нас присутствует дух, *руах*. Он – источник всех человеческих устремлений. Реализовав его, нееврей способен обрести *нешама*, сделав *гиюр*, перейдя в еврейство, став евреем (как стал евреем Авраам, Сара и многие после них).

¹² Предельно осторожно! Нельзя обидеть чувствительность еврейской аудитории ко всему, что связано с противопоставлением наций. Если вы видите, что слушатели не готовы, замените слова "духовность" на другие: сила, энергия (только очень осторожно, подчеркивая, что здесь нет ассоциаций с физикой). Это не лицемерие. Дело в том, что в последнее время понятие духовности приобрело оттенок, отличный от принятого в иудаизме. Духовность - ныне претензия на вечность, заявка на обладание моральными качествами самой высокой пробы. В то время как в нашем контексте это - именно энергия, средство для решения конкретных поставленных перед евреями задач.

¹³ Отдельные люди сохранили возможность через переход в еврейство, *гиюр*, присоединиться к Израилю.

Или же стать *праведником народов мира* - при условии соблюдения им Семи законов для потомков Ноаха. Тот, кто не поднялся на такую ступень, живет максимум на уровне *руах* (при нереализованной *нешама*) или на уровне *нефеш*, на котором человек способен получать удовольствия только от физических наслаждений и материальных приобретений.

Впрочем, и еврей должен связаться с *нешама* посредством Торы и исполнения заповедей. Если он этого не делает, то обречен жить на таком же уровне, как и окружающие его нееврейские народы.

Но в том-то и дело, что духовный потенциал всегда присутствует в еврее, как бы далеко он ни отошел от Торы. В этом и сказывается врожденность высшей души, унаследованная им от Авраама. Неистребимая еврейская искра не дает ему покоя, мучит его, хотя он и делает вид, что оставил веру отцов из-за ее несовременности и из-за других причин.

Однако, происходя от наших праотцев, искра души передается не по мужской линии, а только через еврейскую женщину.

Женитьба еврея на нееврейке приводит к тому, что задатки его высокой души, пусть неразвитые, пусть не получившие никакого применения, как говорят сегодня - неостребованные, - но все же присутствующие в нем хотя бы в потенциале, - эти задатки его нееврейским потомкам переданы не будут.

Что касается ребенка, рожденного еврейской женщиной от нееврея, то ему достанутся по наследству от матери задатки еврейской души. Но ему придется вести суровую борьбу, для того чтобы их развить.

Приложение

ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЕ ДУШ

Нельзя говорить о душе и не коснуться такой интригующей всех темы как реинкарнация, перевоплощение душ, их переселение из одного тела в другое, на иврите - *гильгуль нефашот*.

В некоторых случаях душа должна появиться на свет вторично в другом теле, для того чтобы произвести некоторые "исправления". Это касается невыполненных повелительных заповедей Торы.

Есть еще одно средство очищения души от изъянов и повреждений, нанесенных нарушениями запретов. Это средство называется *геином*, в переводах - ад или чистилище, кому как нравится¹⁴. Но невыполненной заповеди этим сильно действующим средством не восстановить. Невыполнение повелительной заповеди приводит к очень тонкому повреждению души.

Даже праведник, которому не хватает выполнения считанных заповедей, чтобы предстать перед Творцом в совершенстве исполненной жизненной задачи, - даже ему надо совершить "исправление" в виде вторичного появления на свет. Впрочем, праведник освобождается от повторения полного жизненного цикла. Его душе достаточно временно войти в тело другого человека и пребывать там до тех пор, пока тот не совершит необходимого поступка¹⁵.

Необходимость реинкарнации может возникнуть и в некоторых случаях нарушения запретов. Например, надо умиротворить обиженного человека. Иногда возникает обратная ситуация: обиженный появляется вторично для того, чтобы дать прощение обидчику (при жизни он не хотел прощать того, кто его обидел; Тора усматривает в этом проявление жестокости). Всевышний "сводит" их вместе в обстоятельствах, позволяющих сделать "исправление".

Есть случаи нарушения заповедей не по отношению к людям, а например, по отношению ко Всевышнему. Они тоже требуют перевоплощения.

Наши мудрецы сравнивают "исправление" души с работой врача, который лечит тяжелую болезнь разными средствами, оставляя напоследок самое радикальное - ампутацию пораженного органа. То же самое происходит и с высшей душой: каждое преступление поражает один из 248 ее органов. В наиболее тяжких, "неизлечимых" случаях будущее "очищение" в *геином* приведет к "ампутации", поэтому человек навечно остается калекой, - его нельзя вылечить. Не желая этого, Всевышний предпочитает, чтобы пораженный духовный орган прошел *гильгуль* (не

¹⁴ Тема это несложная, но говорить о ней надо отдельно.

¹⁵ Так, полными праведниками выполняется заповедь развода с женой. Ведь они в своей жизни жили в согласии со своими женами, им не надо было разводиться. Но поскольку есть такая заповедь - написать жене "разводное письмо" и отпустить ее, если почему-то брак у двух евреев не сложился, - то праведнику, который такой заповеди никогда не выполнял (не нужно было!) представляется возможность в виде другого человека, разводящегося с женой, "восполнить" упущенное. Есть и другие заповеди подобного рода.

вся душа, а только ее пораженная часть).

И еще одно важное замечание. Души людей, совершивших многие преступления, должны перевоплотиться таким образом, чтобы пережить все те страдания, которые они заслуживают за свои дела, и тем самым *очиститься*.

Перевоплощение душ имеет отношение ко всем людям, в том числе и к неевреям, потому что каждая душа нуждается в исправлении ошибок, совершенных при жизни.

Однако душа нееврея никогда не вселится в тело еврея. Потому что в таком случае, оставаясь нееврейской душой, она не сможет подняться до уровня *нешама*, - да это ей и не нужно для исправления.

С другой стороны, душа еврея, много грешившего, может переселиться после смерти в тело нееврея. Если она удостоится (совершив добрые дела), то пробудится и подвигнет нееврея к *гиюру*. В противном случае она будет перевоплощаться снова и снова, терпя страдания, чтобы искупить свои преступления.

Один из тяжелейших вариантов реинкарнации - появление в изначально больном теле. В самых крайних случаях душа может переселиться в тело животного (а иногда и в неживую материю!). Ужас ее положения состоит в том, что она помнит свое человеческое прошлое, и это ей особо мучительно, - в то время как воплощаясь в новом человеке душа забывает свое прошлое. Достигается такое "забывание" при помощи родового шока, которого, как известно, нет у животных. Но случаются и аномалии, описанные в прессе и в популярной литературе, когда некоторые люди отчетливо помнят свою былую жизнь в другом теле.

Переселение в новое тело не происходит сразу после физической смерти. Душа должна "дождаться", пока будет готово подходящее для нее тело. Случается, что освободившаяся душа какое-то время без передышки, бесцельно носится в пространстве, "подобно камню, брошенному из пращи" (*каф акела*, выражение из трудов кабалистов). Но душе трудно жить без тела и без возвращения к Создателю, поэтому далеко не всякая душа способна перенести адские муки "бесприютности". Некоторые из них, не вытерпев, самовольно вторгаются в живые тела других людей. Но живое тело уже занято другой душой. Подобное вторжение (оно называется *дибук*) приводит к раздвоению личности¹⁶. "Гостья" тиранит душу-хозяина, толкает человека на совершение не свойственных ему поступков, нередко доводя до полного упадка всех сил - и физических, и душевных. *Дибук* - зло как для "гостя", так и для "хозяина"¹⁷.

¹⁶ Вернее, даже не к раздвоению, а к некоторому насильственному проникновению в сознание чужого элемента, ранящего "хозяина". Отсюда множество психических расстройств и заболеваний, не поддающихся обычным способам лечения.

¹⁷ Впрочем, есть и "положительные" *дibuки*. Просто сегодня мы о них не говорим.

Вопросы к лекции:

1. Как вы считаете - можно ли совместить признание наличия в человеке души с атеистическим мировоззрением? И наоборот, возможна ли вера во Всевышнего, отрицающая веру в душу?

2. Согласны вы совершать проступки в своей жизни при сознании, что "очищаться" от них придется вашей душе в следующем воплощении?

3. Видите ли вы духовный потенциал в своих друзьях-евреях? (Потенциал и реализовавшиеся качества - не одно и то же.) Существует ли такой же потенциал в вас? Как его развить практически?

4. Евреям - потомкам Авраама, Ицхака и Якова - много дано. Но с них много и спрашивается. Настолько много, что ответственность за весь народ несут и те, кто не согласен соблюдать заповеди Торы. Считаете ли вы такую "выделенность" справедливой по отношению к другим народам?